

Finalmente, lo que es **propio** del hombre es **pensar, razonar**: "**la función propia del hombre es una actividad del alma según la razón y acciones razonables**". Con esto, el hombre **sólo** será **feliz** si realiza la actividad **intelectual**. La vida del hombre para **ser feliz** consistirá en **vivir conforme a la razón**. De este modo, **el hombre feliz vive bien y obra bien**, es el que lleva una vida buena y una buena conducta.

Aristóteles, para esto, pone ejemplos de **cómo vivir**: el hombre vulgar, el hombre refinado y **el hombre contemplativo**. Este "tercer hombre", que **dedica su actividad al pensamiento, es el hombre feliz de verdad**. El sabio necesita muy pocas cosas para vivir, y es lo que le distingue de los demás hombres. Además, con esta actividad **se asemeja a los dioses**, por eso es el tipo de hombre más **dichoso**.

La felicidad y el bien supremo no pueden consistir nunca en otra cosa que en una actividad, jamás en pasividad satisfecha. Se trata de un **esfuerzo consciente por llegar a ser plenamente Hombre, por realizar mejor su tarea esencial**. Pero la actividad intelectual en Aristóteles **no** es una **pura reflexión teórica**, sino en una combinación entre una sabiduría teórica (**theoria**) y una sabiduría práctica (**phronesis**).

NOTA: Aristóteles **no olvida las necesidades materiales**, porque no somos puro pensamiento, tenemos que comer, dormir, etc, (Funciones vitales). Por eso, será necesario **procurarse de materiales suficientes**, durante toda la vida y no sólo atemporadas, para poder ser felices.

LA VIRTUD

"**La felicidad es una cierta actividad del alma conforme a la virtud**". Esta no es sino la **actividad racional que dirige y regula todos los actos de la vida humana**. Pero la vida virtuosa no es un regalo de los dioses, ni un producto del azar, sino el resultado de un **esfuerzo consciente**.

Etimológicamente, **virtud, "areté"** significa fuerza, poder, energía; supone la **potencia o capacidad para actuar** un ser; es la fuerza que le hace llegar a su

perfección, a su plenitud. Con relación a esto se pueden clasificar las **virtudes** en **éticas** (**morales**: fortaleza, justicia, veracidad, etc), y **dianoéticas** (**intelectuales**: sabiduría, prudencia, arte, etc.).

La virtud procede del hábito . Ninguna virtud moral se origina en nosotros por naturaleza, **no es algo innato**, ni espontáneo, sino que requiere esfuerzo de la voluntad. Se trata de una circularidad; **el hábito engendra la costumbre, el modo de ser de una persona** (carácter), y éste se expresa en sus acciones (praxis). Con esto **la postura del hombre** en relación con la realidad circundante, **es su modo de estar en el mundo** (político, social, económico, cultural, etc); su postura ante el dinero, la familia, el Estado; en una palabra su **concepción de la felicidad**.

La **virtud** es la fuerza, capacidad para buscar el bien, la propia **plenitud humana**, su propia **perfección** en todos los terrenos, no sólo en el moral. Supone el **cultivo de todas las cualidades personales**, por tanto es la **huida de la mediocridad**. Esta es una **actitud adquirida** y **no innata**, que **consiste en la DISPOSICIÓN PERMANENTE del espíritu** y no en actos aislados. En la virtud es más importante la **actitud interna** que la repetición mecánica de actos.

La **virtud** es un **hábito libre y voluntario**, que implica la **deliberación y elección**. Aristóteles **no** comparte el intelectualismo moral de **Sócrates**, que identificaba la virtud con el saber y la ignorancia con el vicio. **“No basta con saber el bien para practicarlo, no basta con conocer el mal para dejarlo de hacer.”** Se trata de una **decisión consciente que implica** una actitud de **esfuerzo**. El acto de la virtud pasa por cinco pasos: **conocimiento, voluntad** de alcanzarlo, **deliberación de los medios** adecuados, **elección** reflexiva y **firmeza** en la decisión del obrar.

La virtud consiste en un **término medio** entre dos extremos. **No** se trata de una **media matemática** entre dos extremos, **sino** en esa capacidad **racional** de saber escoger, según **la recta razón (orzos logos)** de cada uno, lo que estime que es el término medio entre los extremos. El término medio, no es ni puede ser único, ni idéntico para todos. El famoso ejemplo de Milón, atleta del siglo VI a. C., comía una ración diaria de más

de 8kg. de carne, otros tantos de pan y unos 10 litros de vino; no se le puede dar de comer, en otro extremo, a un gimnasta principiante, un término medio de 4kg. de carne y 5 litros de vino.

El equilibrio del que habla Aristóteles no está referido al ámbito individual y personalísimo de la conciencia de cada uno, sino que sitúa en el conjunto del Universo. Este equilibrio **forma parte del cosmos (mundo ordenado)** y de la misma forma que la **Naturaleza** no pasa del invierno al verano, ni de la oscuridad al día, la observación nos señala el paso gradual. **La sabiduría pone las cosas en su sitio.** Lo mismo debe ocurrir en **la polis**, que debe ser un **reflejo del cosmos**, y **sólo en el equilibrio pueden ser felices.** Se entiende así, la felicidad como ese **esfuerzo inteligente por poner en orden la propia naturaleza**, por desarrollar todas sus cualidades, por poner en acto todas las potencias. Pero, la verdadera **felicidad no es para el hombre solitario, sino el auténtico hombre político.**

LA POLÍTICA

Aristóteles considera que el Hombre es un animal político y que **para realizarse en plenitud necesita pertenecer a la comunidad, a la ciudad (polis).** La ciudad es la **forma natural** de vida humana, la **forma ideal** de vida social y de Estado. Sus planteamientos éticos tienen siempre esta idea.

LA POLIS

El ser de la **comunidad política** es **natural**, y no artificial, No es algo establecido mediante un pacto entre individuos (Rousseau, Hobbes), sino algo que **pertenece a la naturaleza misma del hombre**, a esa **inclinación natural** que tiene el hombre de **asociarse**, de integrarse, de ser un **animal político.** El hombre tiene una tendencia innata **a lograr su perfección en la polis.** Por tanto, no se tratará de su bien y su felicidad, sino la de la polis, porque **el hombre es ciudadano.**

El origen natural de la ciudad se puede poner en **casa**, pero entendiendo por ésta, la **comunidad primitiva**

que **cubre las necesidades básicas**, cotidianas del hombre. Esta "casa" que nosotros entendemos por "familia", en sentido amplio, consta de los miembros con vínculos de sangre, juntamente con los esclavos y sus posesiones (yuntas de bueyes, campos, etc.); es decir la constituyen todos **aquellos que viven juntos** y forman una **unidad económica básica**.

EL ESTADO

El Estado es un todo en el que el individuo, la familia, la aldea, son una parte. El origen del Estado, es **conseguir la felicidad de los ciudadanos**, ya que **los hombres no se asocian para vivir, sino para vivir bien**. "Vivir Bien", no quiere decir abundancia de bienes materiales, sino una **vida conforme a la virtud**, es decir una **vida regida por la razón**, que no es sino lo propio y natural del hombre en la medida en que es hombre.

NOTA: Aristóteles considera que **la mejor forma de gobierno** es la formada por ciudadanos de clase media, con un gobierno aristocrático, que es un **término medio entre aristocracia y democracia**.